

**М Е Н Ю**  
**"8" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты из говядины	50
Макароны отварные с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Вафли порционно	25
Хлеб украинский	30

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты из говядины	50
Макароны отварные с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/5
Вафли порционно	25
Хлеб украинский	30

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"9" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая вязкая	150
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	25
Хлеб украинский	50

*Для детей 12 - 16 лет*

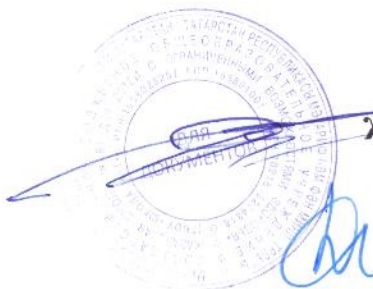
<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая вязкая	200
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	25
Хлеб украинский	50

<u>Обед</u>	
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая вязкая	200
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	25
Йогурт	150
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

**М Е Н Ю**  
**"10" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	25

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Сок фруктовый	200
Вафли порционно	50
Хлеб украинский	41

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	25

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Сок фруктовый	200
Вафли порционно	50
Хлеб украинский	41

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"11" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	80/5
Ряженка	192
Хлеб белый	40

<u><b>Обед</b></u>	
Тефтели из говядины	60
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	100
Хлеб украинский	75

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Ряженка	192
Хлеб белый	40

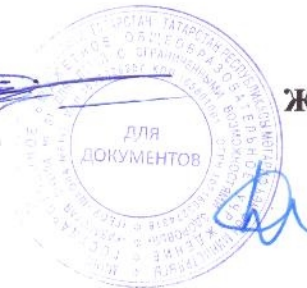
<u><b>Обед</b></u>	
Тефтели из говядины	60
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	100
Хлеб украинский	75

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"12" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	24,8

<u>Обед</u>	
Биточки школьные из говядины	60
Каша гречневая вязка с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	100
Хлеб украинский	52

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/5
Хлеб белый	24,8

<u>Обед</u>	
Биточки школьные из говядины	60
Каша гречневая вязка с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	100
Хлеб украинский	52

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова







**М Е Н Ю**  
**"16" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Печенье порционно	40
Чай сладкий	200/15
Хлеб белый	35

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	100
Хлеб украинский	50

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Печенье порционно	40
Чай сладкий	200/15
Хлеб белый	35

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	100
Хлеб украинский	50

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"17" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Сыр голландский порционнo	15
Омлет натуральный с маслом	60/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	26
<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	80
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Йогурт фруктовый	125
Чай с сахаром	200/15
Хлеб украинский	48

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Сыр голландский порционнo	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	26
<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Йогурт фруктовый	125
Чай с сахаром	200/15
Хлеб украинский	48

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"18" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Каша манная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	50

<u><b>Обед</b></u>	
Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	120
Хлеб украинский	45

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Каша манная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	50

<u><b>Обед</b></u>	
Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	120
Хлеб украинский	45

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"19" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная с маслом	100/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	34,6

<u><b>Обед</b></u>	
Голубцы ленивые	150
Сок фруктовый	200
Апельсины порционно	260
Хлеб украинский	53,7

<u><b>Обед</b></u>	
Голубцы ленивые	150
Апельсины порционно	260
Ряженка	200
Хлеб украинский	53,7

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная с маслом	100/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	34,6

<u><b>Обед</b></u>	
Голубцы ленивые	200
Апельсины порционно	260
Сок фруктовый	200
Хлеб украинский	53,7

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"22" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Печенье порционно	40
Хлеб белый	50

<u><b>Обед</b></u>	
Печень по-строгановски	50/50
Макаронны отварные с маслом	150/5
Йогурт	125
Компот из свежих яблок	200
Хлеб украинский	30

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Печенье порционно	40
Хлеб белый	50

<u><b>Обед</b></u>	
Печень по-строгановски	50/50
Макаронны отварные с маслом	200/5
Йогурт	125
Компот из свежих яблок	200
Хлеб украинский	30

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"23" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Голубцы ленивые	150
Компот из свежих яблок	200
Вафли порционно	25
Хлеб украинский	25

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Голубцы ленивые	200
Компот из свежих яблок	200
Вафли порционно	25
Хлеб украинский	25

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**





**М Е Н Ю**  
**"24" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	80/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	40

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	200
Хлеб украинский	30,4

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	40

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	200
Хлеб украинский	30,4

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**





**М Е Н Ю**  
**"26" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20
Ряженка	150
Хлеб белый	63,2

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты из говядины	50
Макароньы отварные с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Бананы порционно	290
Хлеб украинский	65

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20
Ряженка	150
Хлеб белый	63,2

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты из говядины	50
Макароньы отварные с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Бананы порционно	290
Хлеб украинский	46,2

Директор

Зав.столовой



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"29" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Каша пшеничная молочная со сгущенным молоком	150/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	50

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Каша пшеничная молочная со сгущенным молоком	200/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Йогурт фруктовый	125
Хлеб украинский	50

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"30" ноября 2021 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Омлет натуральный с маслом	80/5
Какао с молоком	200
Бутерброд с повидлом	30/20

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Гуляш из говядины	50/50
Макароны отварные с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	30
Хлеб украинский	50

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Омлет натуральный с маслом	80/5
Какао с молоком	200
Бутерброд с повидлом	30/20

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Гуляш из говядины	50/50
Макароны отварные с маслом	200/5
Ряженка	122
Вафли порционно	30
Хлеб украинский	50

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**